

# Produktdatablad;

## Førstehjelpskurs, oppfriskning

**ARTIKKELNUMMER:**

77770007

**DATO:**

06-05-2015

**DOKUMENTOPPRETTER:**

KAROLINE KLATRAN

**VERSJON:**

1.0

**SIDER:**

1/1

**Målgruppe:**

For de som har tatt førstehjelpskurs i løpet av de siste 2 årene og ønsker å vedlikeholde sin kompetanse.

**Forkunnskapskrav:**

Førstehjelpskurs.

**Maks. antall deltakere:**

12 pers. per instruktør.

**Kurslengde:**

Inntil 3 timer.

**Instruktør:**

Instruktør er sertifisert fra Norsk Førstehjelpsrad i samarbeid med Norsk Resuscitasjonsrad.

**Innhold - kurset omfatter oppfriskning om:**

- Kjeden som redder liv
- Sikre tegn til liv
- Innblåsinger med hjelpemidler
- HLR
- Hjertestarter (demo)
- Fjerning av fremmedlegeme
- Hverdagsulykker
- Legging av trykkbandasje

**Kursmål - etter godkjent kurs skal deltakeren:**

- Kunne vurdere hvor hjelp skal søkes, og varsle riktig instans
- Kunne initial vurdering
- Kunne korrekt HLR
- Kunne beherske ulike metoder for fjerning av fremmedlegeme i halsen
- Kjenne til akutte livstruende sykdommer
- Kunne opptreden på skadested
- Kunne behandling/prosedyrer ved hverdagsulykker

**Øvrig:**

For å sikre kvaliteten på opplæringen vil deltakerne gjøre en evaluering på slutten av kurset. Etter fullført kurs utstedes kursbevis.