

Produktdatablad

Norsk grunnkurs i førstehjelp m/hjertestarter

ARTIKKELNUMMER:
777700009

DATO:
06-05-2015

DOKUMENTOPPRETTER:
KAROLINE KLATRAN

VERSJON:
1.0

SIDER:
1/1

Målgruppe:

Vi anbefaler alle å gå på livreddende førstehjelpskurs med jevne mellomrom. Passer utmerket til personell med planlagt eller selvpålagt beredskap med hjertestarter, slik som førstehjelpspersonell, politi, brannfolk, vektere o.l. Som et alternativ kan dette være et nyttig kurs for personell som arbeider i skole, kommune, idrettsanlegg, kjøpesenter, private bedrifter eller lignende.

Forkunnskapskrav:

Teorihefte vil bli tilsendt i forkant av kurset. Deltakerne vil deretter ta et mindre e-learningkurs på www.nrr.org før oppmøte.

Maks. antall deltakere:

10 pers. per instruktør.

Kurslengde:

Inntil 8 timer.

Instruktør:

Instruktør er sertifisert av Norsk Førstehjelpsrad i samarbeid med Norsk Resuscitasjonsrad.

Innhold - del 1 førstehjelp:

- Varsling av riktig instans og opptreden på skadested
- Undersøkelse av hjelpeløs person
- HLR og sideleie
- Kjeden som redder liv
- Teknikk/prosedyre ved fremmedlegeme i luftveiene
- Akutte livstruende sykdommer
- Fjerning av hjelm
- Hverdagsulykker (forbrenning, etseskader, brudd, sår, ytre blødning)

Innhold - del 2 hjertestarter:

- Forstå hvorfor hjerteinfarkt fører til hjertestans
- Forståelse av tidlig varsling og tidlig defibrillering
- Utøvelse av korrekte brystkompresjoner og innblåsinger
- Kunne utføre HLR i en- og to-redder teknikk
- Bruk av maske/pusteduk og halvautomatisk hjertestarter
- Kontrollere at hjertestarter fungerer og nødvendig utstyr er tilgjengelig

Kursmål - etter godkjent kurs skal deltakeren:

- Kunne vurdere hvor hjelp skal søkes, og varsle riktig instans
- Kunne initial vurdering og korrekt HLR
- Kunne beherske ulike metoder for fjerning av fremmedlegeme i halsen
- Kjenne til akutte livstruende sykdommer
- Kunne behandling/prosedyrer ved hverdagsulykker
- Kunne bruke og vedlikeholde halvautomatisk hjertestarter
- Kjenne til fysiologi, etikk og sikkerhet knyttet til D-HLR

Øvrig:

For å sikre kvaliteten på opplæringen vil deltakerne gjøre en evaluering på slutten av kurset. Etter fullført kurs utstedes kursbevis.