

Produktdatablad;

Hjertestarterkurs (D-HLR)

ARTIKKELNUMMER:

777700008

DATO:

06-05-2015

DOKUMENTOPPRETTER:

KAROLINE KLATRAN

VERSJON:

1.0

SIDER:

1/1

Målgruppe:

Passer utmerket til personell med planlagt eller selvpålagt beredskap med hjertestarter, slik som førstehjelpspersonell, politi, brannfolk, vektere o.l. Som et alternativ kan dette være et nyttig kurs for personell som arbeider i skole, kommune, idrettsanlegg, kjøpesenter, private bedrifter etc. der bruk av hjertestarter kan være aktuelt.

Forkunnskapskrav:

Teorihefte vil bli tilsendt i forkant av kurset. Deltakerne vil deretter ta et mindre e-learningkurs på www.nrr.org før oppmøte.

Maks. antall deltakere:

10 pers. per instruktør.

Kurslengde:

Inntil 3 timer.

Instruktør:

Instruktør er sertifisert av Norsk Førstehjelpsråd i samarbeid med Norsk Resuscitasjonsråd.

Innhold:

- Forstå hvorfor hjerteinfarkt fører til hjertestans
- Forståelse av tidlig varsling og tidlig defibrillering
- Kunnskap om alarmering og medisinsk nødtelefon
- Utøvelse av korrekte brystkompresjoner og innblåsinger
- Bruk av maske/pusteduk
- Kunne utføre HLR i en- og to-redde teknikk
- Bruk av halvautomatisk hjertestarter
- Kontrollere at hjertestarter fungerer og at nødvendig utstyr er tilgjengelig
- Oppsummering og avslutning

Kursmål - etter godkjent kurs skal deltakeren:

- Kunne vurdere behov for og igangsette livreddende førstehjelp
- Kunne bruke og vedlikeholde halvautomatisk hjertestarter
- Kjenne til fysiologi, etikk og sikkerhet knyttet til D-HLR

Øvrig:

For å sikre kvaliteten på opplæringen vil deltakerne gjøre en evaluering på slutten av kurset. Etter fullført kurs utstedes kursbevis.