

# Produktdatablad;

## Norsk grunnkurs i førstehjelp

ARTIKKELNUMMER:  
77770006

DATO:  
06-05-2015

DOKUMENTOPPRETTER:  
KAROLINE KLATRAN

VERSJON:  
1.0

SIDER:  
1/1

### Målgruppe:

Vi anbefaler alle å gå på livreddende førstehjelpskurs med jevne mellomrom.

### Forkunnskapskrav:

Ingen.

### Maks. antall deltakere:

12 pers. per instruktør.

### Kurslengde:

Inntil 6 timer.

### Instruktør:

Instruktør er sertifisert av Norsk Førstehjelpsråd i samarbeid med Norsk Resuscitasjonsråd.

### Innhold:

- Varsle riktig instans
- Undersøkelse av hjelpeløs person
- Sideleie
- HLR
- Kjeden som redder liv
- Teknikk/prosedyre ved fremmedlegeme i luftveiene
- Akutte livstruende sykdommer
- Opptreden på skadested
- Fjerning av hjelm
- Hverdagsulykker (forbrenning, etseskader, brudd, sår, ytre blødninger etc.)
- Oppsummering og avslutning

### Kursmål - etter godkjent kurs skal deltakeren:

- Kunne vurdere hvor hjelp skal søkes, og varsle riktig instans
- Kunne initial vurdering
- Kunne korrekt HLR
- Kunne beherske ulike metoder for fjerning av fremmedlegeme i halsen
- Kjenne til akutte livstruende sykdommer
- Kunne opptreden på skadested
- Kunne behandling/prosedyrer ved hverdagsulykker

### Øvrig:

For å sikre kvaliteten på opplæringen vil deltakerne gjøre en evaluering på slutten av kurset. Etter fullført kurs utstedes kursbevis.